

## JAK MOŻESZ OSZCZĘDZAĆ CIEPŁO W SWOIM MIESZKANIU?

Postaraj się tak umeblować mieszkanie, by grzejniki były odślonięte. Zastawienie ich sofą czy długimi, ciężkimi zasłonami sprawi, że ciepło nie będzie rozprzestrzeniać się na całe pomieszczenie.



Wietrz mieszkanie często i intensywnie. Zamiast pozostawiać uchylone okna przez cały dzień, najlepiej jest wietrzyć krótko, ale otwierając szeroko okna.



Zaopatr się w ekrany zagrzejnikowe z materiału izolacyjnego. Odbijają one ciepło od ściany, efektywniej ogrzewając pomieszczenie.



Obserwuj pogodę  
Dobierz odpowiedni poziom ogrzewania i pamiętaj, że przegrzewanie pomieszczeń sprzyja osłabieniu koncentracji i złemu samopoczuciu!

Opracowano na podstawie:  
<https://veoliaterm.pl/jak-placic-mniej/jak-oszczedzac-cieplo/>

# ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROJEKCIE **GREEN HEAT** (ang. "Zielone Ciepło")

**KONTAKT**  
mail:  
[greenheat@kezo.pl](mailto:greenheat@kezo.pl)  
LinkedIn:  
**#GREENHEAT**



Czyste powietrze i niższe rachunki za ogrzanie Twojego domu lub mieszkania?  
Zobacz, jak możesz pomóc w transformacji Legionowa!

Projekt korzysta z dofinansowania o wartości 5 710 182 zł otrzymanego od Islandii, Liechtensteinu i Norwegii w ramach funduszy EOG ([www.eog.gov.pl](http://www.eog.gov.pl)), a w 15% jest dofinansowany ze środków budżetu państwa w kwocie 856 527 PLN i realizowany w ramach programu "Badania stosowane" Narodowego Centrum Badań i Rozwoju. Celem projektu jest opracowanie skutecznych scenariuszy dekarbonizacji systemów grzewczych w Polsce w skali gospodarstw domowych.

Wspólnie działamy na rzecz zielonej Europy.

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

BR  
Narodowe Centrum  
Badań i Rozwoju



Niższe rachunki  
za ogrzanie domu?

Pompa ciepła  
w ogródku?

Czyste powietrze  
w Legionowie nawet  
w sezonie grzewczym?



## Projekt **GREENHEAT**

W ramach projektu **GREENHEAT**, we współpracy z mieszkańcami, lokalnymi organizacjami i Urzędem Miasta Legionowo, będziemy szukać najlepszych rozwiązań ciepłowniczych dla Legionowa.

Jest to pierwszy taki projekt w Polsce, a rozwiązania z Legionowa zostaną zastosowane również w innych miastach, wspierając ich transformację energetyczną z korzyścią dla wszystkich mieszkańców.

## O NAS

Jesteśmy zespołem badaczy, którym zależy na poprawieniu jakości powietrza i obniżeniu kosztów ogrzewania dla mieszkańców Legionowa.

Projekt koordynowany jest przez Instytut Maszyn Przepływowych Polskiej Akademii Nauk i będzie realizowany do końca 2023 roku.

**Chcemy Państwa zaprosić do wspólnego namysłu nad możliwymi rozwiązaniami, dlatego bardzo zachęcamy do współpracy i uczestnictwa w konsultacjach!**



## JAK MOŻESZ POMÓC?

Aby “Zielone Ciepło” mogło zagościć w Legionowie będziemy szukać optymalnych rozwiązań. Państwo również możecie mieć realny wpływ na to, jak będzie wyglądać transformacja w mieście.

### Możliwości włączenia się w projekt:

- biorąc udział w badaniach (wywiady i sondaż)
- biorąc udział w warsztatach konsultacyjnych
- instalując czujkę smogu w swoim domu

Aby wziąć udział w zmianie Legionowa na lepsze, wystarczy zgłosić się mailowo pod adresem

**[greenheat@kezo.pl](mailto:greenheat@kezo.pl)**